



DOTT.SSA ANGELA CARBONI

BIOLOGA NUTRIZIONISTA

ANAGRAFICA

Data di nascita: 08/08/1994

Nazionalità: Italiana

Luogo di nascita: Ancona (AN)

Residenza: Jesi (AN)

CONTATTI

Tel: 3312158118

E-mail: nutrizionista.carboni@gmail.com

DISPONIBILE A LAVORARE

- **Biologa**
- **Analisi cliniche**
- **Qualità, igiene e sicurezza alimentare**
- **Ristorazione collettiva**
- **Ruolo di docente**
- **Educazione alimentare**

ESPERIENZE LAVORATIVE

Biologa Nutrizionista - Libera professione
Poliambulatorio "Jesi Salute", Jesi (AN).

Febbraio 2022 - Ad oggi.

Biologa Nutrizionista - Libera professione
Farmacia Gianfranceschi, Castelplanio (AN).

Gennaio 2021 - Ad oggi.

Biologa Nutrizionista - Libera professione
Palestra "Il David", Jesi (AN).

Ottobre 2020 - Ad oggi.

Biologa Nutrizionista - Libera professione
Studio privato "Laura Micci Osteopata", Arcevia (AN).

Ottobre 2020 - Ad oggi.

Biologa Nutrizionista - Libera professione
Centro multidisciplinare "Spazio Evolutivo E-Movere", Jesi (AN).

Novembre 2020 - Febbraio 2022

Nutrizionista - Volontaria
Polimedica, Corso G. Matteotti Jesi (AN)

gennaio 2020 - Marzo 2020

Nutrizionista - Volontaria
Servizio di Dietetica e Nutrizione Clinica, Ospedale Carlo Urbani, Jesi (AN)

Maggio 2019 - Novembre 2019

Tirocinio universitario
Laboratorio Analisi Cliniche LAB3, Falconara Marittima (AN).

Marzo 2016 - Aprile 2016

COMPETENZE PERSONALI

CAPACITA' COMUNICATIVE

L'approccio nutrizionale non è puramente isolato e dissociato da quello psicologico, per questo motivo, dedico del tempo anche e soprattutto alla sfera emotiva del paziente. Mi ritengono una persona empatica. In sede di visita è tanto fondamentale per me conoscere quanto farmi conoscere. Instaurare un rapporto basato sulla fiducia e volontà di raccontarsi rappresenta per me la prerogativa. Ho avuto modo inoltre di presiedere a degli incontri a tema nutrizionale rivolti a membri di varie comunità, occasione che mi ha permesso di acquisire maggiore sicurezza e dimestichezza di fronte ad un pubblico di uditori.

CAPACITA' GESTIONALI

Possiedo un ottimo spirito organizzativo, sia individuale per ciò che concerne impegni ed obiettivi lavorativi, che collettivo, trovandomi spesso nella condizione di coordinare e ripartire le mansioni dei singoli componenti del gruppo di lavoro. Mi adeguo ai bisogni ed alle necessità di tutti, purché si proceda in una singola direzione in modo solidale ed attivo.

ALTRE COMPETENZE

Mi dedico allo studio del pianoforte. Adoro sperimentare in cucina, spiegando come dei piatti colorati, costituiti da materie prime semplici e rivistati quanto basta rappresentino l'unione tra gusto e salute.

Tirocinio universitario

Polimedica, Falconara Marittima (AN)

Febbraio 2016 - Marzo 2016

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Master in Esperto in Analisi Cliniche

Educa Business School

Ottobre 2022 - Ad oggi.

Master I livello in Nutrizione Clinica

Università degli studi "Niccolò Cusano"

Ottobre 2021 - Ottobre 2022

Titolo della tesi: "L'uomo è ciò che mangia: dalla filosofia alla Nutrigenomica":

Abilitazione alla professione di Biologo previo superamento dell'Esame di stato (n. iscrizione ERM_A03993)

Roma

Luglio 2020

Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana - LM61

Università degli studi di Roma "Tor Vergata"

Marzo 2019

Titolo della tesi: "Il ruolo finale dei prodotti di glicazione avanzata nell'invecchiamento e nelle patologie correlate. Strategie ed interventi nutrizionali".

Votazione: 110/110 L

Laurea in Scienze della Nutrizione Umana - L-29

Università degli studi di Urbino "Carlo Bo"

Ottobre 2016

Titolo della tesi: "Alterazioni dell'equilibrio ormonale indotte dall'anoressia nervosa":

Votazione: 110/110 L

Diploma - Liceo Classico Vittorio Emanuele II

Jesi (AN)

COMPETENZE PROFESSIONALI

Mi occupo principalmente di biologia applicata alla nutrizione, dunque rivesto il ruolo di Biologa Nutrizionista.

Alla base dei servizi che offro c'è un'approfondita anamnesi personale, familiare e nutrizionale, ovvero la raccolta e lo studio critico dei fatti di interesse medico e non riferiti dal paziente, al fine di conoscere il suo stile di vita e abitudini alimentari. Ne consegue la **rilevazione degli indici antropometrici** (peso, altezza e circonferenze corporee) e la **valutazione della composizione corporea tramite analisi Bioimpedenziometrica** (strumento utile per rilevare lo stato di idratazione, massa magra e massa grassa).

Si elaborano **piani nutrizionali personalizzati** in caso di:

- ♦ **Condizioni fisiologiche**
- ♦ **Condizioni patologiche accertate**
- ♦ **Alimentazione per lo sportivo**
- ♦ **Disturbi del comportamento alimentare**
- ♦ **Condizioni fisiologiche speciali quali gravidanza, allattamento, menopausa, terza età ed alimentazione pediatrica**

Mi occupo di educazione alimentare in ambito scolastico, sportivo e in comunità.

COMPETENZE LINGUISTICHE

Buona conoscenza sia parlata che scritta di **Inglese e Francese.**

Diplomi e certificati:

- ♦ Inglese: PET - Liceo Classico Vittorio Emanuele II Jesi, 2012, Livello europeo: B1
- ♦ Inglese: Cambridge ESOL Entry Level Certificate in ESOL International - University of Cambridge ESOL Examinations, 2012 - Livello europeo: B1
- ♦ Inglese: "Final student report" rilasciato da Centre of English studies - CES School, Centre of English studies. Dublin School, 31 Dame Street, Dublin, Ireland., 2012 - Livello europeo: B1

COMPETENZE INFORMATICHE

Buona conoscenza ed applicazione di **Office Word, Excel, Power Point**. Ottimo utilizzo del software per elaborazione diete "**Metadieta**".

STUDI ED ESPERIENZE ESTERE

IRLANDA, 2012: Luogo: Dublino (IRLANDA)

Lingua: Inglese | Durata: 1 (mesi) Viaggio studio a Dublino, in seguito al conseguimento del PET.

CONVEGNI, SEMINARI E FORMAZIONE

- ♦ "**Spazio Nutrizione**" 2022, Milano.
- ♦ "**Cosmetologia: Una nuova opportunità per Biologi**". ONB- Milano, 2022.
- ♦ Simposio in modalità webinar "**Body composition conference 2021. Composizione corporea e sonno**". Fenicia Events&Communications, 2021.
- ♦ Simposio in modalità webinar "**I disturbi del comportamento alimentare**". Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva, 2020.
- ♦ Simposio in modalità webinar "**Body composition conference 2020. Cambiamenti di composizione corporea nella donna e protocolli di lavoro**". Fenicia Events&Communications, 2020.
- ♦ Corso di formazione "**La cura dei disturbi alimentari**". Associazione Heta (Centro Multidisciplinare per il Disagio Psicico e i Disturbi Alimentari), Piazza Diaz n.2, Ancona. 2017. •
- ♦ Convegno Scientifico "**Viaggio nelle patologie gastrointestinali**", Roma, Residenza D'epoca "I Cappuccini", organizzato da SLAM Corsi e Formazione. 2017.

- ♦ "Il ruolo della nutrizione negli sport di squadra" - ONB.
- ♦ "Nutrizione e disturbi del sonno" - ONB.
- ♦ "Best practice nel prelievo delle secrezioni nasofaringee" - ONB.
- ♦ "Colesterolo, malattie cardiovascolari e nuove linee guida: c'è ancora spazio per una sana alimentazione?" - ONB.
- ♦ "Pre- menopausa e menopausa: casi pratici e dibattiti". - SLAM CORSI E FORMAZIONE
- ♦ "Nutrizione pediatrica: casi pratici e dibattiti".
- ♦ "Gravidanza e allattamento: casi pratici e dibattiti". SLAM CORSI E FORMAZIONE.
- ♦ "Alimenti al microscopio". SLAM FORMAZIONE.
- ♦ "Disturbi dell'alimentazione e della nutrizione: dialogo tra professionisti". SLAM FORMAZIONE.
- ♦ "Micronutrizione a sostegno delle difese immunitarie" SIFA NUTRIZIONE.
- ♦ "Stili di vita, nutraceutici ed infertilità". SIFA NUTRIZIONE.
- ♦ "Endometriosi: nutrizione e neuroscienze". SIFA NUTRIZIONE.
- ♦ "Obesità infantile: un bambino obeso con grande probabilità sarà un adulto obeso". SIFA NUTRIZIONE.
- ♦ "Dieta chetogenica: dal dimagrimento localizzato a terapia nutrizionale" SIFA NUTRIZIONE.
- ♦ "L'alimentazione nelle patologie neurodegenerative" SCUOLA DI NUTRIZIONE SALERNITANA.
- ♦ "Gestione del paziente con intolleranza glucidica" ERBENOBILI.
- ♦ "Microbiota e sport: rapporto bidirezionale". ERBENOBILI.
- ♦ "Ipotiroidismo: un approccio innovativo". DIAGNOSTICA SPIRE.
- ♦ "Omega 3 e benessere cardiovascolare. Dall'empirismo all'integrazione di precisione". DIAGNOSTICA SPIRE.

PUBBLICAZIONI

2019 - Ho preso parte alla stesura del **nuovo Dietetico dell'ospedale "Carlo Urbani" di Jesi**, nonché una raccolta di diete speciali per patologie accertate. **Editore: Asur Marche, Area Vasta n.2.**

ALTRO

Sono in possesso dell'**attestato da Volontario della C.R.I (Croce Rossa Italiana)** rilasciato dal Comitato Locale di Castelplanio (AN) avendo sostenuto il corso di formazione per volontari della C.R.I